

Cari amici, il sig Giovanni Bocci mi ha invitato a scrivere un articolo sull' alimentazione per voi atleti. Parlare di un argomento in particolare potrebbe interessare qualcuno sì e qualcuno no, per nozioni già acquisite, per cui ho pensato di fare altro. Mi presento: sono Stefania Giuglietti , farmacista, nuotatrice master agonista da 15 anni e nel corso dell'ultimo decennio ho fatto formazioni specifiche sulla nutrizione in generale e quella sportiva in particolare , in primis per me, e poi per fare corretta informazione a chi mi domanda in merito. Molto spesso , nel mio lavoro al pubblico, mi è capitato e mi capita di parlare con i clienti (ormai amici) e confrontarmi sulle loro esigenze e preparazioni varie. Invito quindi chi fosse interessato a venire a Bastia , via Gramsci 118 – Parafarmacia Almaviva – perchè gli sarà dedicato del tempo (gratuitamente s'intende) ed in quella occasione potrà chiarire dubbi ed avere materiale scientifico di informazione. Buon allenamento e divertimento a tutti.



Via A. Gramsci, 118 – Bastia U. – Tel. 075 8005388
