



03-07-2016

**MONTI SBILLINI –CATENA MERIDIONALE –
VALLE DEL LAGO DI PILATO
ASCESA DA FORCA DI PRESTA PER LA CRESTA SUD DEL
M.VETTORE E LA SELLA DELLE CIAULE DISCESA PER
FORCA VIOLA -CAPANNA GHEZZI- CASTELLUCCIO DI NORCIA**

PERCORSO DI MEDIA /ALTA DIFFICOLTA'

DISLIVELLO :mt. 704 LUNGHEZZA: km. 12,00 TEMPO DI PERCORRENZA : ore 7,00 + soste

RADUNO DEI PARTECIPANTI: Piazzale Posta di Bastia ore 06,00
Si richiede la prenotazione dell' ESCURSIONE entro il 01. 07. 2016

Trasferimento a Forca di Presta –Castelluccio di Norcia con Pulmino o mezzi propri
costo cadauno 10€

PARTENZA PER IL 11° NATURE WALKING TRAIL 8,00

RITORNO: previsto a Bastia ore 18,00 circa

Un'altra bellissima escursione
organizzata
per voi con tutta l'attenzione e la
passione
che da sempre ci contraddistingue.
Perchè..... noi dell'ASPA siamo fatti così!

Buon divertimento.



I materiali essenziali per questo 11[^]
Nature Walking Trail sono i seguenti:

- 1) Zainetto
- 2) Bastoncini n°2
- 3) Scarpe con suola intagliata
- 4) Pantaloni lunghi
- 5) Colazione
- 6) 1,5 litro di acqua
- 7) Copricapo
- 8) Giacchetto antipioggia
- 9) Indumenti di ricambio
da lasciare in auto
- 10) Torcia di illuminazione

Info:

sig. **Giovanni Bocci tel.cell.3938386622**

BREVE DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il Lago di Pilato (o laghi, a seconda del livello dell'acqua) da Forca di Presta è raggiungibile direttamente dalla testata della Valle. Questo percorso offre il grande vantaggio di una visione dall'alto di tutta la conca e del Lago, veramente impareggiabile. La Sella e il pendio sottostante sono particolarmente ricchi di stelle alpine è vietato raccoglierle. Per le sue caratteristiche morfologiche e naturali è forse la valle più importante dei Sibillini, interamente circondata dalle massime vette del Gruppo, ne è il vero e proprio cuore. Lasciate le auto sullo slargo in corrispondenza del passo di Forca di Presta m.1536, si sale subito su un sentiero alternando zone erbose a zone ghiaiose, l'ascensione è impegnativa con pochi tratti di piana, fino alla Sella di Ciaule dove è posto il Rifugio Zilioli m.2240. Qui dopo aver sostato per un breve riposo e rifornimento si scende ripidamente su prato in direzione NO nello straordinario anfiteatro formato dalla Cima del Redentore, Cima del Lago, Punta di Prato Pulito e dal M. Vettore. Si raggiunge la conca erbosa dalla quale ci si dirige in uno stretto canalino pietroso (nel frattempo è visibile il Lago di Pilato) da qui prima diagonalmente, poi con alcune svolte (fare attenzione, brevi passaggi su roccia) si supera la zona delle Roccette per dirigersi verso l'ampio ghiaione soprastante il Lago. Adesso direttamente su ghiaia, o diagonalmente per evidente sentiero, lo si raggiunge m.1940. Il lago ospita un particolare Crostaceo Anostraco, il Chirocefalo del Marchesoni. Gli Anostraci sono crostacei più primitivi e sono importanti costituenti del plancton di acque dolci. È un piccolo crostaceo di colore rosso che misura 9-12 millimetri e nuota col ventre rivolto verso l'alto. Esso si differenzia dagli altri crostacei per l'assenza della protezione esterna, il chirocefalo infatti presenta un corpo molle e trasparente dal colore rosso-arancio. Vive qui e in nessun'altra parte del mondo. Dopo una sosta per il pranzo e una bella tintarella di sole in riva al Lago, si prende la via del ritorno verso Nord direzione Forca Viola, a 100 m superata la Fonte del Lago che sgorga tra le rocce si imbecca un sentiero tortuoso in leggera discesa su un ghiaione con alcuni tratti esposti. Superato un tratto in salita ripida si arriva sulla sella erbosa di Forca Viola m.1936. Da questo punto possiamo ammirare con grandissimo stupore "LA FIORITURA". Davanti a noi il Pian Grande si presenta con colture a scacchiera fiorite con un mosaico di colori, con variazioni di toni che vanno dal giallo ocra al rosso. Si riprende da qui oramai a scendere sempre di più per giungere al Rifugio di Capanna Grezzi m.1570. Da qui sono rimasti tre chilometri in leggera discesa per arrivare a Castelluccio di Norcia e terminare un'altra magnifica escursione del Nature Walking Trail 2015.

