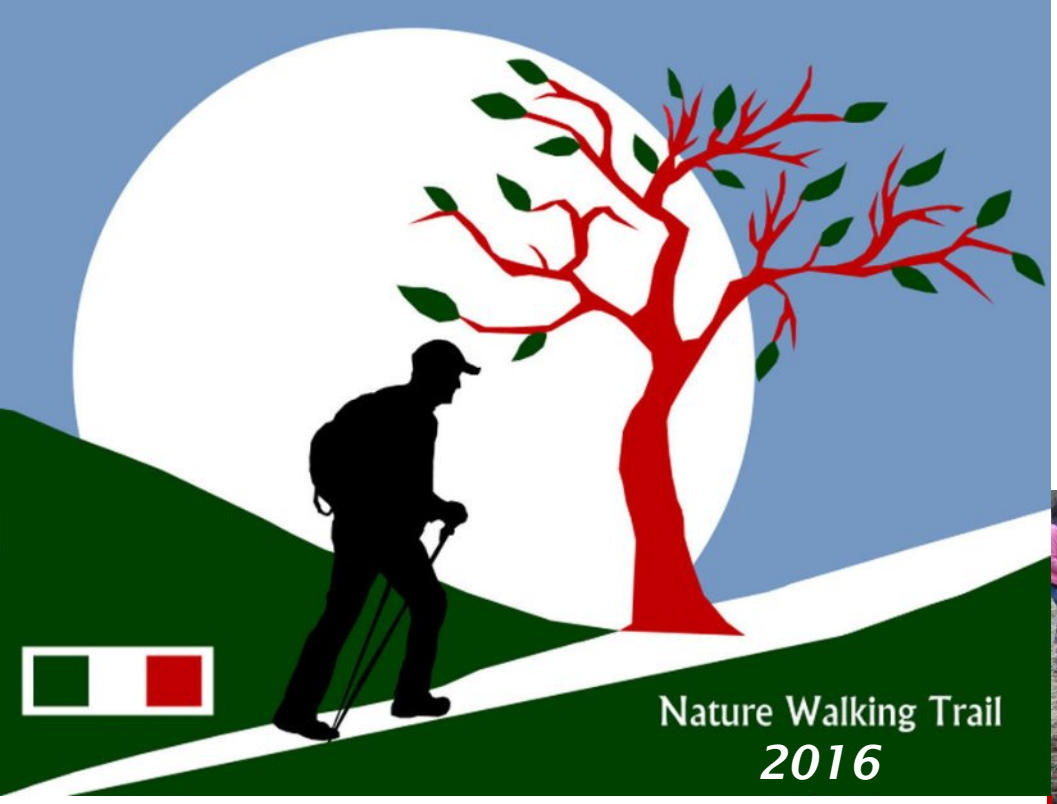

Nature Walking Trail

Grafiche DIEMME

Via della Comunità Z.I. Ospedalicchio
06083 Bastia Umbra (PG)

PROGRAMMA
NATURE WALKING TRAIL 2016

21 Febbraio
APERTURA STAGIONE MONTE SUBASIO (PRANZO)

6 Marzo
MONTE SUBASIO

20 Marzo
IL SENTIERO DI SANTA RITA - CASCIA/ROCCAPORENA

03 Aprile
3° TRATTO VECCHIA FERROVIA CERRETO / NORCIA

10 Aprile
CASCATE DELLE ROTE (SELLANO)

1 Maggio
SULLE STRADE DEL COLLE (COLLESTRADA)

8 Maggio
MONTE FUMAIOLIO - BALZE -SORGENTI DEL TEVERE

15 Maggio
TREVI -MONTE SERANO

27-28-29 Maggio
LONGWEEKEND: MONTE AMIATA-ABBADIA SAN SALVATORE

12 Giugno
GOLE DELL'INFERNACCIO-MONTI SIBILLINI

25 Giugno
BASTIA /ASSISI PER I PERCORSI VERDI (CENA)

03 Luglio
FORRA DI RIO GRANDE -VALFABBRICA- (PRANZO)

17 Luglio
CIVITELLA DEL TRONTO-GOLE DEL SALINELLO

24 Luglio
LAGO DI PILATO-CASTELLUCCIO DI NORCIA

21 Agosto
MONTE BOVE -USSITA

4 Settembre
MONTE CUCCO -VISITA DELLE GROTTE

18 Settembre
CHIUSURA STAGIONE
MONTE SUBASIO
(PRANZO)

La pratica del camminare a piedi è un'attività decisamente piacevole e altamente salutare . Pensare poi di poterla esercitare in contesti ambientali e naturalistici originali ed insoliti la rendono ancora più interessante e stimolante. Partendo da questo presupposto l'ASPA Bastia attraverso il Nature Walking Trail si pone l'obiettivo di promuovere ed incentivare proprio questo tipo di esercizio lontano dall'asfalto, dal cemento e dai rumori cittadini.

Per info e iscrizioni:
Giovanni Bocci Tel. 3938386622

COME ISCRIVERSI AL NATURE WALKING TRAIL 2016

Per diventare socio Nature Walking Trail e partecipare alle escursioni in programma nel 2016 occorre compilare il modulo iscrizione in tutte le sue parti allegando il certificato di idoneità sportiva non agonistica (cosiddetto certificato di buona salute) che può essere rilasciato anche dal proprio medico di base. Va quindi corrisposta una quota annuale di 15,00€ che include la tessera assicurativa e spese di segreteria.
Per il trasferimenti da Bastia Umbra al luogo di destinazione dell'escursione si utilizzeranno mezzi propri. Qualora si usufruisca del passaggio in un mezzo di proprietà di altro escursionista dovrà essere versata a titolo di contributo la somma di €. 7,00 a persona. Nel caso in cui vengano presi a nolo dei pullmini il contributo richiesto sarà pari a €. 10,00 sempre cadauno.
REQUISITO DI BASE PER PARTECIPARE AL PROGRAMMA NATURE WALKING TRAIL E' QUELLO DI AVERE UNA PREPARAZIONE FISICA ADEGUATA ALLA DIFFICOLTA' DELLA SINGOLA ESCURSIONE.
Il socio Nature Walking Trail dovrà accettare e rispettare le indicazioni dei responsabili che guideranno le escursioni. A discrezione dell'ASPA il programma delle escursioni potrà subire variazioni in presenza di sopravvenute esigenze che ne impedissero il regolare svolgimento. Le comunicazioni e i programmi specifici per ogni escursione saranno divulgati sul sito www.aspabastia.it e inviati alle caselle e-mail dei soci Nature Walking Trail . E' previsto un numero massimo di partecipanti per ciascuna escursione. L'equipaggiamento di base e comunque indispensabile dovrà essere composto da zainetto, scarpe protettive con grip molto pronunciato e comunque adatte per tracciati sterrati, erbosi e rocciosi, bastoncini e capellino. Il punto d'iscrizione sarà allestito presso la sede dell'ASPA BASTIA in via dei Pioppi a Bastia Umbra (a fianco negozio Eurionics Serlupini) previo appuntamento telefonando al 3938386622.

ASPA - BASTIA

MODULO ISCRIZIONE ANNO 2016

Richiesta di Ammissione a socio Nature Walking Trail

QUOTA ISCRIZIONE: €. 15,00

ENDAS

DATI ANAGRAFICI **(Da compilare il stampatello)**

Cognome Nome

Luogo di nascita Prov. Data di nascita

RESIDENZA

Indirizzo

C.A.P. Città Prov.

Professione Codice Fiscale

Telefono Cellulare

E-MAIL (scrivere in stampatello) :

Certificato medico rilasciato in data: Abbigliamento sportivo taglia: XS S M L XL XXL

Il sottoscritto dichiara di conoscere e di accettare quanto stabilito nello Statuto Sociale dell'ASPA Bastia e nel regolamento per l'attività del Nature Walking Trail per l'anno 2016.

DATA _____ FIRMA _____

LEGGE SULLA PRIVACY

Ricevuta l'informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del D.Lgs.n.196 del 30/06/03, recante nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali", consento al trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi istituzionali. Ai sensi dell'art.13 del D.Lgs. del 30/06/03 recante nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza.
Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali, quindi sterttamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai precedenti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art.7 del D.Lgs. n. 196 del 30/06/03 (modifica, cancellazione, opposizione al trattamento).

DATA _____ FIRMA _____

Nature Walking Trail

Grafiche DIEMME
Via della Comunità Z.I. Ospedalicchio
06083 Bastia Umbra (PG)