



ASPA - BASTIA

1^ Gara Jolly

Trasferta all'Argentario per
podisti e camminatori

03-03-2019



L'Aspa Bastia organizza la prima trasferta del campionato sociale a Porto Santo Stefano (Grosseto) per partecipare ad una gara di Trail Running ed una camminata nel contesto del Monte Argentario.

Gli organizzatori del Trail dell'Argentario ([www. atleticacostadargento.it](http://www.atleticacostadargento.it)), hanno predisposto due percorsi tra mare e montagna; il primo di 22,5 km per gli agonisti ed uno di 10 km per i camminatori.

Descrizione del percorso:

tracciato di km 22,5 circa con 770 mt D+ sullo splendido promontorio dell'Argentario dove toccheremo per mano il mare fino ad arrivare in cima al Torre di Capo d'Omo, passeremo su dei sentieri a picco sul mare con vista dell'Isola del Giglio, Isola d'Elba e la Corsica.

Programma:

viaggio con uno o due pulmini da 9 posti più autovetture private;
ritrovo e partenza dal piazzale delle poste di Bastia Umbra;
possibilità di partenza differenziata, ore 5.30 per i runners, ore 6.00 per i camminatori;
contributo di 10,00 € per il viaggio;
partenza gara e camminata, ore 9,30 da Porto Santo Stefano;
iscrizione al Trail 25,00 € (compreso pranzo);
iscrizione alla camminata 10,00 € (compreso pranzo)
ritorno ore 18.00 circa.

Prenotazione entro il 20 febbraio 2019 per consentire il noleggio dei pulmini.