



TRAIL COSTA DI TREX – ASSISI

(16° edizione)

Domenica 7 agosto 2022

CAMMINATA 9 km

TRAIL NON COMPETITIVO 9 km

Oltre alle gare agonistiche previste (**TRAIL 25 km e SHORT TRAIL 13 km**) gli organizzatori hanno previsto una **CAMMINATA e un TRAIL NON COMPETITIVO di 9 km** aperte a tutti, che si svolgeranno in contemporanea alla gara agonistica.

Oltre agli aspetti positivi prettamente legati al movimento fisico (corsa o passeggiata), la manifestazione permetterà ai partecipanti di avvicinarsi alle bellezze ambientalistiche e naturalistiche dell'Umbria e, nello specifico, di entrare a contatto con la natura del Parco del Monte Subasio.

Le iscrizioni a questi due eventi potranno essere effettuate nelle giornate di sabato 6 agosto 2022 dalle 16,00 alle 18,00 e di domenica 7 agosto 2022 dalle 7,30 alle 8,40 presso la località Costa di Trex, sede di partenza e arrivo della manifestazione: **la quota di iscrizione è di 10,00 €** (da pagare in loco) e comprende oltre all'assistenza sanitaria, il premio di partecipazione, il rifornimento lungo il percorso e il ristoro finale.