



Grafiche DIEMME

Via della Comunità Z.I. Ospedalichio
06083 Bastia Umbra (PG)



PROGRAMMA NATURE WALKING TRAIL 2017

19 Marzo

APERTURA STAGIONE-MONTE SUBASIO ARMENZANO/COSTA DI TREX (PRANZO)

26 Marzo

NARNI - GIRO DELLE MINIERE

2 Aprile

RASIGLIA E LE SUE SORGENTI

23 Aprile

1° TRATTO VECCHIA FERROVIA SPOLETO/SANT'ANATOLIA DI NARCO

30 Aprile

MONTE AMIATA - ABBADIA SAN SALVATORE - PERCORSO DELLA CIPRIANA

14 Maggio

CAMMINATA SULLE COLLINE DI PASSIGNANO DEL TRASIMENO

28 Maggio

PIEGARO - CAMMINATA NELLA TENUTA "LA CROCCIA"

2 Giugno

PARCO DEL MONTE CONERO - PRANZO A SIROLO

11 Giugno

GIRO E VETTA DEL MONTE CUCCO DA COSTACCIARO

DAL 24 GIUGNO AL 1° LUGLIO

VAL DI FASSA - TRAIL E WALKING

9 Luglio

GIRO DELL'ISOLA POLVESE DA SAN FELICIANO

16 Luglio

MONTI DI GUALDO TADINO-VALSORDA CON PRANZO ALL'EREMO DI SERRASANTA

3 Settembre

ANELLO NATURALISTICO AI PIEDI DI ASSISI - CENA PRESSO "LA PIAGGIA"

17 Settembre

CORTONA - CAMMINATA CENTRO STORICO E SENTIERO DEI MULINI

1 Ottobre

L'ANELLO DI ORVIETO - LA RUPE E IL PAESAGGIO

Per info e iscrizioni:
Giovanni Bocci Tel. 3938386622

La pratica del camminare a piedi è un'attività decisamente piacevole e altamente salutare. Pensare poi di poterla esercitare in contesti ambientali e naturalistici originali ed insoliti la rendono ancora più interessante e stimolante. Partendo da questo presupposto l'ASPA Bastia attraverso il Nature Walking Trail si pone l'obiettivo di promuovere ed incentivare proprio questo tipo di esercizio lontano dall'asfalto, dal cemento e dai rumori cittadini.



15 Ottobre
CHIUSURA STAGIONE
COLLINE DI ASSISI
(PRANZO)