



## *Il Regolamento: stagione agonistica 2012*

- 1. Il tesseramento**
- 2. Le quote associative**
- 3. Fornitura abbigliamento Socio**
- 4. Campionato sociale**
- 5. Iscrizioni alle gare**
- 6. Premi**
- 7. Premiazioni speciali**
- 8. Preparazione atletica**
- 9. Informazioni**

***Allegato calendario gare***

## 1) IL TESSERAMENTO

L'iscrizione alla Associazione ASPA Bastia per la stagione agonistica 2012 inizia ufficialmente il 1 gennaio 2012 e termina il 31 gennaio 2012.

Il tesseramento alla Società avviene con il pagamento della quota associativa annuale, unitamente alla compilazione del modulo di iscrizione riferito alla specifica attività.

## 2) QUOTE ASSOCIATIVE 2012:

**SOCIO: Euro 40,00**

Attività Atletica  
Leggera

**Nuovo iscritto**

**La quota comprende:**

- polizza assicurativa infortuni;
- servizi di segreteria;
- tesserino sportivo ENDAS
- ° completino di atletica

*A tesseramento avvenuto, non sarà possibile gareggiare per altre società, nel rispetto delle norme di lealtà, correttezza e disciplina che costituiscono i principi fondamentali dello sport.*

**SOCIO Euro 25,00**

Attività Atletica  
Leggera

**Rinnovo**

**La quota comprende:**

- polizza assicurativa infortuni;
- servizi di segreteria;
- tesserino sportivo ENDAS

*A tesseramento avvenuto, non sarà possibile gareggiare per altre società, nel rispetto delle norme di lealtà, correttezza e disciplina che costituiscono i principi fondamentali dello sport.*

Il socio per l'attività di atletica leggera è obbligato a presentare un certificato medico-sportivo originale d'idoneità agonistica per l'atletica leggera, rilasciato da un medico specialista in medicina dello sport iscritto nell'Albo della Regione. Dello stesso, si consiglia di conservarne una copia.

## **SOCIO**

**Euro 15 ,00**

**NATURE WALKING TRAIL  
(camminare in armonia in mezzo  
ai boschi, prati e ruscelli a  
contatto con la natura e lontano  
dal traffico e smog)**

**La quota comprende:**

- **polizza assicurativa infortuni;**
- **servizi di segreteria;**
- **tesserino non competitivo ENDAS**

**Il socio deve presentare un  
certificato medico di buona e  
robusta costituzione rilasciato dal  
proprio medico di famiglia \***

## **SOCIO**

**Euro 15 ,00**

**PALESTRA**

**La quota comprende:**

**Attività di preparazione atletica**

- **polizza assicurativa infortuni;**

**Il socio deve presentare un  
certificato medico di buona e  
robusta costituzione rilasciato dal  
proprio medico di famiglia**

- **servizi di segreteria;**
- **tesserino non competitivo ENDAS**

\*

## **SOCIO**

**ATTIVITA' RICREATIVE**

**Euro 15 ,00**

**La quota comprende:**

**Il socio deve presentare un  
certificato medico di buona e  
robusta costituzione rilasciato dal  
proprio medico di famiglia**

- **polizza assicurativa infortuni;**
- **servizi di segreteria;**
- **tesserino non competitivo ENDAS**

\*

### **3) FORNITURA ABBIGLIAMENTO SOCI**

**È possibile acquistare i seguenti capi di abbigliamento tecnico :**

**\* Materiale disponibile contrassegnato dalla lettera D**

**Per l'altro materiale sarà comunicato all'effettiva disponibilità**

-Borsa sportiva	€ 15,00 D
-Calzini	€ 3,00 D
-Pantaloncino aderente	€ 8,00 D
- Calzamazia	€
- Maglia tecnica invernale	€
- Giacchetto antivento tecnico	€ 10,00 D
- Completo atletica	€ 18,00 D
- Giaccone	€ 30,00 D
- Tuta	€ 40,00 D

**I colori sociali sono il blu e il bianco.**

Il completino sociale va sempre indossato in qualsiasi gara per una migliore visibilità propria e della Società.

#### **4) CAMPIONATO SOCIALE**

**Il campionato sociale è riservato esclusivamente per i soci dell' atletica leggera e comprenderà tutte le gare a cui ogni socio intende partecipare e va dal 1 gennaio 2012 al 31 dicembre 2012.**

**Punti attribuiti:**

**10 punti per ogni gara indicata nel calendario indicate dall'ASPA**

**5 punti ogni maratona partecipata**

**3 punti ogni mezza maratona**

**2 punti per tutte le altre gare.**

**Verranno assegnati 10 punti, validi per la classifica del campionato sociale ASPA, a ciascun atleta che, rinunciando a partecipare alla gara, contribuisce volontariamente all'organizzazione dell'Invernalissima.**

**Il Direttivo ASPA Bastia ha stabilito che, per chi partecipa alle gare fuori regione (trasferite) indicate nel calendario gare, escluse le maratone, l'iscrizione alla gara è gratis, mentre per il trasporto ogni partecipante contribuisce con 5,00 € indipendentemente che vengano utilizzate auto proprie o pulmini.**

**Il calendario delle gare indicate dall'ASPA Bastia possono essere integrate e/o modificate in base a sopravvenute esigenze della Società. Le variazioni saranno tempestivamente comunicate sul sito [www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it).**

**La partecipazione al Campionato Sociale sarà consentita a tutti i soci dell'ASPA Bastia purché in regola con il tesseramento che dovrà avvenire entro il 31 gennaio 2012.**

**Durante il pranzo sociale che si svolgerà presumibilmente intorno al 20 gennaio 2013 verranno premiati il primi 30 uomini e le prime 5 donne delle rispettive classifiche. Al primo classificato verrà donato un capo di abbigliamento nel quale sarà ricamata la scritta "Campione Assoluto ASPA 2012".**

*Sarà stilata anche una classifica determinata dalla somma del numero dei chilometri percorsi per singola gara. Saranno premiati i primi cinque atleti/e.*

**E' di fondamentale importanza che almeno due volte al mese ogni socio comunichi i dati delle gare a cui ha partecipato; o tramite email: [info@aspabastia.it](mailto:info@aspabastia.it) o telefonicamente a Giovanni Bocci 3938386622 .**

**I dati da comunicare saranno i seguenti:**

- 1.data e località di svolgimento della gara**
- 2.denominazione precisa della gara**
- 3.lunghezza della gara**

## **5) ISCRIZIONI ALLE GARE**

***Per una maggior funzionalità della segreteria ogni atleta che intende partecipare ad una specifica gara dovrà darne comunicazione alla società tramite e-mail o telefono con un tempo di preavviso congruo e comunque in linea con le disposizioni del regolamento della gara specifica.***

**E-mail: [info@aspabastia.it](mailto:info@aspabastia.it)**

**Telefono: 393.8386622**

***IMPORTANTE — La consegna del pettorale sarà assicurata fino a mezz'ora prima della partenza della gara e dopo tale orario non sarà comunque in alcun modo consegnato. Il socio è comunque tenuto a corrispondere la quota di iscrizione per intero. La gara non verrà considerata nella classifica del Campionato Sociale 2012.***

## **6) PREMI**

***Tutti i premi in denaro ed in natura riconducibili all'attività della società ASPA Bastia saranno impiegati per finalità legate comunque alla gestione dell'Associazione stessa.***

## **7) PREMIAZIONI SPECIALI**

***Gli atleti e le atlete che durante la stagione agonistica si sono messi in particolare evidenza, contribuendo ad onorare e diffondere i colori sociali unitamente a quei soci che si sono adoperati ad meritevole collaborazione nella organizzazione della vita sociale, saranno gratificati con premi speciali.***

## **8) PREPARAZIONE ATLETICA**

***Presso la palestra del Palazzetto dello sport di Bastia Umbra in via***

***Giontella è possibile svolgere una preparazione atletica nei giorni:***

***lunedì, mercoledì e venerdì con orario 18,30 - 19,30***

***Pertanto i Soci ASPA che desiderano partecipare devono rivolgersi al***

***consigliere ASPA Nazzareno Mantovani tel.cell. 3334714903***

***N.B Ai Soci ASPA interessati sarà richiesta una quota***

***aggiuntiva mensile di € 20,00 (venti/00).***

## **9) INFO**

***Giovanni Bocci 3938386622 - Carlo Domicoli 3292080152***

***Antonio De Martiis 3292078959-Giovanni Andricciola 3292080239***

***e-mail:info@aspabastia.it web: www.aspabastia.it***

## **GARE INDICATE DALLA SOCIETA' ANNO 2012**

### **GENNAIO**

- 1) domenica 22 Arezzo Su e Giù per la Torre di Ghicche -km.12,5
- 2) domenica 29 S.Maria degli Angeli Gennaiola – km.13,500

### **FEBBRAIO**

- 1) domenica 5 Cannara km 10,450
- 2) domenica 19 Terni Maratona di S.Valentino km21,097 ,km 42,195

### **MARZO**

- 1) domenica 4 Strasimeno.km58, km42,km33,km21,km15
- 2) domenica 11 Solomeo Pg km .13
- 3) domenica 18 Capanne Stramarzolina Km.10 e 21,097

### **APRILE**

- 1) domenica 15 Firenze - Vivicittà km.21,097

### **MAGGIO**

- 1) martedì 1 Bagnaia Perugia km.8
- 2) domenica 13 Castelraimondo (MC)Km. 13,00

### **GIUGNO**

- 1) sabato 2 Trofeo Winner Foligno km.11
- 2) domenica 10 Marathon Città di Castello km.21,097

### **LUGLIO**

- 1) sabato 28 Giro del Lago di Resia( BZ ) km.15

### **AGOSTO**

- 1) domenica 26 Gualdo Tadino La Sfacchinata km.12

### **SETTEMBRE**

- 1) domenica 2 Gole di Frasassi –Genga Km.12
- 2) domenica 9 Lago di Vico ( VT ) Mezza Maratona km. 21,097
- 3) domenica 16 Ponte S.Giovanni Il Campanilekm.10
- 4) domenica 16 Bologna Run Tune Up km. 21,097
- 5) domenica 23 Tappino-Altilia (CB) km. 21,097

### **OTTOBRE**

- 1) domenica 7 Sinalunga (SI)Passeggiata alla FIERA Km.12
- 2) domenica 7 Ostia La Trenta del mare di Roma Km. 30
- 3) domenica 14 Gubbio km,21,097 e km10
- 4) domenica 21 Sangemini-Carsulae-Sangemini km. 11
- 5) domenica 21 Cremona - Half Marathon km. 21,097
- 6) domenica 28 BorgoTrevi –Maratonina dell'Olio.km.21,097.km.10

### **NOVEMBRE**

- 1) giovedì 1 Roma Corsa dei Santi Km.10
- 2) domenica 11 Controguerra (AP) km. 15
- 3) domenica 18 Ponte Felcino km. 4, 10, 21,097 NON COMPETITIVA

### **DICEMBRE**

- 1) domenica 2 CorriDamar 2012 Sinalunga (SI) km. 11 e 16
- 2) mercoledì 26 Pienza ( SI ) km. 21 ecomaratonina