

*ASPA BASTIA*

**Info: Tel.3938386622**

**Email:info@aspabastia.it**

**Web:www.aspabasti**

## *Il Regolamento: stagione agonistica 2014*

***Il tesseramento***

***Le quote d'iscrizione***

***Fornitura abbigliamento Socio***

***Campionato sociale***

***Iscrizioni alle gare***

***Premi***

***Premiazioni speciali***

***Sezioni e Capo-Gruppo***

***Preparazione atletica***

***Info***

***Allegato calendario gare***

## 1) IL TESSERAMENTO

**L'iscrizione alla Associazione per la stagione agonistica 2014 inizia ufficialmente il 1 gennaio 2014 e termina il 31 gennaio 2014.**

**Il tesseramento alla Società avviene con il pagamento della quota associativa annuale, la presentazione della scheda iscrizione anno 2014 e la consegna del certificato medico-sportivo originale d'idoneità agonistica per l'atletica leggera, rilasciato da un medico specialista in medicina dello sport iscritto nell'Albo della Regione .**

**Si consiglia, pertanto, di produrre e conservare una fotocopia del certificato come promemoria della data di scadenza.**

**A tesseramento avvenuto, non sarà possibile gareggiare per altre società, nel rispetto delle norme di lealtà, correttezza e disciplina che costituiscono i principi fondamentali dello sport.**

### 2)Quota associativa 2014:

**SOCIO: Euro 40,00**

Attività Atletica

Leggera

**nuovo iscritto**

**La quota comprende:**

- **polizza assicurativa infortuni;**
- **servizi di segreteria;**
- **tesserino sportivo ENDAS**
- ° **completino di atletica**

**SOCIO Euro 25,00**

Attività Atletica

Leggera

**(rinnovo)**

**La quota comprende:**

- **polizza assicurativa infortuni;**
- **servizi di segreteria;**
- **tesserino sportivo ENDAS**
- + indumento sportivo**

**Il socio deve consegnare un certificato medico-sportivo originale d'idoneità agonistica per l'atletica leggera, rilasciato da un medico specialista in medicina dello sport iscritto nell'Albo della Regione .**

3) SEZIONI DI ALTRE  
ATTIVITA'

**Euro 15 ,00**

**La quota comprende:**

**SOCIO solo alla sezione**

● **polizza assicurativa infortuni;**

**NATURE WALKING TRAIL  
(camminare in armonia in mezzo  
ai boschi, prati e ruscelli a  
contatto con la natura e lontano  
dal traffico e smog)**

● **servizi di segreteria;**

● **tesserino non competitivo ENDAS**

\*

**Il socio deve presentare un  
certificato medico di buona e  
robusta costituzione rilasciato dal  
proprio medico di famiglia**

**SOCIO solo alla sezione**

**Euro 15 ,00**

**PALESTRA**

**La quota comprende:**

**Attività di preparazione atletica**

● **polizza assicurativa infortuni;**

**Il socio deve presentare un  
certificato medico di buona e  
robusta costituzione rilasciato dal  
proprio medico di famiglia**

● **servizi di segreteria;**

● **tesserino non competitivo ENDAS**

\*

**SOCIO solo alla sezione**

**ATTIVITA' RICREATIVE**

**Euro 15 ,00**

**La quota comprende:**

**Il socio deve presentare un  
certificato medico di buona e  
robusta costituzione rilasciato dal  
proprio medico di famiglia**

● **polizza assicurativa infortuni;**

● **servizi di segreteria;**

● **tesserino non competitivo ENDAS**

\*

#### 4) *Abbigliamento Socio*

***È possibile acquistare i seguenti capi di abbigliamento tecnico :***

***\* Materiale disponibile contrassegnato dalla lettera D***

***Per l'altro materiale sarà comunicato appena disponibile***

|  |                         |
|--|-------------------------|
| <b><i>-Borsa sportiva</i></b>                | <b><i>€ 15,00 D</i></b> |
| <b><i>-Calzini</i></b>                       | <b><i>€ 3,00 D</i></b>  |
| <b><i>-Pantaloncino aderente</i></b>         | <b><i>€ 15,00 D</i></b> |
| <b><i>- Calzamazia</i></b>                   | <b><i>€</i></b>         |
| <b><i>- Maglia tecnica invernale</i></b>     | <b><i>€ 20,00 D</i></b> |
| <b><i>- Giacchetto antivento tecnico</i></b> | <b><i>€ 10,00 D</i></b> |
| <b><i>- Canottiera per atletica</i></b>      | <b><i>€ 18,00 D</i></b> |
| <b><i>- Pantaloncino sgambato</i></b>        | <b><i>€ 12,00</i></b>   |
| <b><i>Giaccone</i></b>                       | <b><i>€ 30,00 D</i></b> |
| <b><i>- Tuta</i></b>                         | <b><i>€ 45,00 D</i></b> |

**I colori sociali sono il blu e il bianco.**

Il completino sociale va sempre indossato in qualsiasi gara per una migliore visibilità Tua e della Società.

## 5) CAMPIONATO SOCIALE ASPA 2014

**La classifica sociale comprenderà tutte le gare a cui ogni socio intende partecipare e va dal 1 gennaio 2014 al 31 dicembre 2014.**

**Punti attribuiti:**

***10 punti per ogni gara indicata nel calendario indicate dall'ASPA B.***

***5 punti ogni maratona partecipata***

***3 punti ogni mezza maratona***

***1 punto per tutte le altre gare.***

**Il Direttivo ASPA Bastia ha stabilito che, per chi partecipa alle gare fuori regione (trasferte) indicate nel calendario gare, escluse le maratone, l'iscrizione alla gara è gratis fino a un importo di 10€, mentre per il trasporto ogni partecipante contribuisce con 5,00 € indipendentemente che vengano utilizzate auto proprie o pulmini.**

**Il calendario delle gare indicate dall'ASPA Bastia possono essere integrate e/o modificate in base a sopravvenute esigenze della Società. Le variazioni saranno tempestivamente comunicate sul sito [www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it).**

**La partecipazione al Campionato Sociale sarà consentita ai vecchi soci dell'ASPA Bastia purché in regola con il rinnovo della tessera sociale che dovrà avvenire entro il 31 gennaio 2013. Tutti i nuovi soci potranno partecipare.**

**Durante il pranzo sociale che si svolgerà presumibilmente intorno al 15 gennaio 2014 verranno premiati il primi 30 uomini e le prime 5 donne delle rispettive classifiche. Al primo classificato verrà donato un capo di abbigliamento nel quale sarà ricamata la scritta "Campione Sociale ASPA 2014".**

**E' di fondamentale importanza che almeno una volta al mese ogni socio comunichi i dati delle gare a cui ha partecipato; o tramite email: [info@aspabastia.it](mailto:info@aspabastia.it) o telefonicamente a Giovanni Bocci 3938386622 .**

**I dati da comunicare saranno i seguenti:**

- 1.data e località di svolgimento della gara**
- 2.denominazione precisa della gara**
- 3.lunghezza della gara**

## **6) ISCRIZIONI ALLE GARE**

**Per una maggior funzionalità della segreteria al momento delle iscrizioni alle gare, ogni atleta che intende partecipare a queste dovrà comunicare la propria adesione al Capogruppo prima della data di chiusura delle iscrizioni gara.**

**IMPORTANTE — Il pettorale gara viene consegnato fino a mezz'ora della partenza della gara. Dopo tale orario ai ritardatari non verrà consegnato il pettorale che comunque saranno tenuti, in altra data, al pagamento della quota di iscrizione. La gara non verrà considerata nella classifica del Campionato Sociale 2014.**

## **7) VOLONTARI ORGANIZZAZIONE INVERNALISSIMA**

**Verranno assegnati 10 punti, validi per la classifica del campionato sociale ASPA, a ciascun atleta che, rinunciando a partecipare alla gara, contribuisce volontariamente all'organizzazione dell'Invernalissima.**

## **8) PREMI**

**Tutti i premi in denaro ed in natura vinti come società andranno nel fondo cassa per spese di acquisto materiali, pranzo sociale fine anno, premiazioni ecc.**

## **9) PREMIAZIONI SPECIALI**

**Gli atleti ed atlete che durante la stagione agonistica si sono messi in particolare evidenza, contribuendo ad onorare e diffondere i colori sociali e anche a quei soci che sono adoperati a un'intensa collaborazione nella organizzazione della vita sociale, saranno gratificati con premi speciali.**

## **10) SEZIONI E CAPO-GRUPPO**

**Al fine di rendere più razionale ed efficiente l'attività dell'Associazione, ad ogni socio è assegnata una sezione secondo la zona di residenza che ha un Capo Gruppo come riferimento.**

**La funzione del Capo-Gruppo è quella di coordinare gli atleti di cui è responsabile.**

**Ad inizio stagione, egli deve riscuotere le quote sociali e certificati medici per poi rendicontare alla segreteria.**

**In occasione delle gare, deve raccogliere le adesioni alcuni giorni prima della chiusura dell'iscrizione e comunicarle alla segreteria assieme alle quote di partecipazione.**

**Ogni Capo Gruppo è fornito di un elenco di atleti di propria competenza.**

**Ogni atleta a sua volta deve comunicare al proprio Capo Gruppo la propria adesione alle gare almeno alcuni giorni prima in modo che possa coordinare la sua attività.**

***La sezione d'appartenenza ed il Capo Gruppo sono comunicati a parte.***

## 11) Preparazione atletica

**Presso la palestra del Palazzetto dello sport di Bastia via Giontella è organizzata un attività di preparazione atletica nei giorni: lunedì, mercoledì e venerdì in orario dalle 18,30 alle ore 19,30 e pertanto i Soci ASPA che desiderano partecipare devono rivolgersi al consigliere ASPA Nazzareno Mantovani tel.cell. 3334714903**

**N.B Ai Soci ASPA interessati sarà richiesta una quota aggiuntiva mensile di € 20,00 (venti/00).**

## 12) INFO

**Giovanni Bocci 3938386622 - Carlo Domicoli 3292080152**

**Antonio De Martiis 3292078959- Timi Mauro 3292081973**

**e-mail:info@aspabastia.it web: www.aspabastia.it**

