



01

Quest'anno è stato variato il percorso in partenza per togliere il tratto in asfalto, quindi si consiglia agli atleti di affrontare i primi 200 metri con moderazione in quanto è presente un restringimento per entrare sul sentiero boschivo.



02

I primi 4,5 km fino al primo ristoro sono in comune con gli altri ultimi 4,5 km.



03

I trail si svolgono su sentieri C.A.I. mulattiere, su tracce di sentiero e su i prati sommitali



04

Il tracciato è segnalato con nastri arancione e picchetti gialli con nastri arancioni. Troverete anche delle frecce ad indicare cambiamenti di direzione e nastri bianchi e rossi a sbarrare sentieri da non percorrere



05

I nastri e i picchetti sono posizionati ad una distanza di circa 250 metri, se l'atleta non dovesse trovare segnalazioni dopo aver percorso circa 400 metri sarà opportuno che si torni sui propri passi fino all'ultima segnalazione incontrata



06

L'equipaggiamento personale da portare con se è obbligatorio per tutti e due i trail (25 km. e 13 km.) Verrà verificato alla partenza



07

Sul tracciato ci saranno dei punti medici al 5°, al 10° e al 16km



08

Sarà presente il Fine Corsa per la km.25 e per la km.13



09

I punti di ristoro sono approvvigionati con acqua, Coca Cola, sali minerali Born, banane e barrette energetiche Born. Mentre all'arrivo sarà predisposto il ristoro tradizionale con vari prodotti e bevande. Inoltre al traguardo oltre la medaglia verrà offerto un bel bicchiere di birra alla spina.

